\_\_\_\_Утверждаю

Е.В.Атькова

Директор ДШИ «Гармония»

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районных соревнований среди учащихся начальных классов**

**«Юные спасатели»**

***В рамках ВЦП «Территория безопасности на 2017-2019годы»***

1**.Цели и задачи**

-Формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся;

- Формирование знаний по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

-Привлечение учащихся начальных классов к регулярным занятиям физической  
культурой и спортом;

-Определение общего уровня физической подготовленности учащихся;

-Пропаганда здорового образа жизни

2. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **15 апреля 2017г**. в ФОЦ «Олимп» в 11-00час.

Предварительные заявки (согласно Приложения 1) подаются

по эл.адресу [zentr-gainy@mail.ru](mailto:zentr-gainy@mail.ru) **по 12 апреля 2017г(включительно)**

Заверенная директором школы, врачом и представителем команды заявка (Приложение 2) предоставляется оргкомитету при проведении соревнований. Представитель несет полную ответственность за сведения, указанные в заявке и соответствие участников требованиям данного Положения. Команды ,не предоставившие заявку в срок, до соревнований не допускаются

*Соревнования проводятся без организации питания!*

3. **Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Центр развития. Координатор соревнований Н.В.Демина (конт.телефон 89082402228)

4.**Участники соревнований**

Соревнования проводятся среди учащихся школ начального звена (**9-10лет).** Состав команды : **4 девочки и 4 мальчика**.

**5. Определение победителей.**

Победители в каждой эстафете определяются по лучшему результату, показанному командой. За каждое нарушение при выполнении задания- штраф к общему зачету. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных командой по всей программе соревнований.

**6.Программа соревнований:**

**Визитная карточка команд (название, девиз**  -вне конкурса)

* **Знатоки**

По сигналу первый участник начинает движение, прыгая через скакалку, до противоположной стены ,где находится лист бумаги и ручка. На листе написаны 8 вопросов (относящиеся к ОБЖ).Участник пишет ответ на один из вопросов (согласно очередности)и возвращается назад (прыгая через скакалку)и передает эстафету следующему игроку. (За каждый неверный ответ команде прибавляется время)

* **Ловкий капитан**

Команды строятся за линией старта в колонну по одному. На другом конце зала лицом к колонне становятся капитаны (в нарисованный круг диаметром 1метр). На расстоянии 5м.от капитана рисуется черта. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу первый игрок бежит до черты, капитан бросает ему мяч. Поймав мяч, этот игрок бросает его капитану ,возвращается и передает эстафету следующему. Таким образом капитан бросает мяч каждому из игроков. Капитан не имеет право выходить из-за круга, если мяч упал, его должен поднять игрок . Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, и это считается завершением эстафеты

* **Оказание медицинской помощи**

Из участников каждой команды выбирают трех условных пострадавших, которые становятся на противоположной стороне спортзала. Двоим «пострадавшим» наносится краска на коленку (импровизация ранки),один пострадавший ложится на мат. Остальные игроки встают попарно ,им дается санитарная сумка (в ней находятся 2 лейкопластыря, 2 трубчатых бинта),а последнему игроку выдается импровизированный градусник. По сигналу два первых участника бегут к первому пострадавшему, на ранку наклеивают лейкопластырь, а затем фиксируют трубчатым бинтом, втроем размещаются в скорую помощь(обруч) и возвращаются назад. Вторая пара берет сумку и также бежит оказывать помощь второму пострадавшему и т.д. Последний участник бежит к третьему «пострадавшему»,обегает его, ставит ему «градусник» ,берутся за руки и возвращаются .

* **Спасение из огня**

Команды попарно встают в колонну. Перед ними на расстоянии находятся «пострадавшие» (куклы, игрушки и т.п.) Расставлены предметы (полоса препятствий).По сигналу первая команда берет носилки, бежит до «пострадавшего», укладывает на носилки и несет в больницу ( в обруч с красным крестом),следующая пара берет носилки и бежит за следующим «пострадавшим». И.т.д.

* ***Тушение пожара***

Команды выстраиваются в колонну. Командам выдаются по одной каске , небольшое ведро и вода (небольшие мячи) Напротив каждой команды- «пожар» (обручи).По сигналу первый участник должен одеть каску и в ведре принести воду (мяч) и потушить огонь (положить мяч в обруч),вернуться назад ,передать каску и ведро следующему участнику, и т.д.

* **Передача эстафетной палочки**

Команды строятся в колонну по одному. По сигналу первый участник с эстафетной палочкой бежит до обозначенного места, оббегает его и возвращается в команду, передавая эстафетную палочку другому участнику .Если во время передачи эстафетная палка была обронена, то ее поднимает передающий. При передаче палочки запрещается какая-либо помощь одного участника другому.

* **Прыжки в мешках**

Перед колоннами чертится линия старта. Игроки, которые стоят первыми, залазят в мешки. После сигнала, придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места ,возвращаются к стартовой линии, вылазят из мешка, передают его следующему участнику .Так продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

* **Тушение костра**

Команды выстраиваются в колонну. На расстоянии от команд лежат картинки (пазл из 8 деталей ) По сигналу первый участник бежит и берет одну картинку,возвращается, второй участник бежит за второй картинкой и тд. .Побеждает та команда, которая быстрее соберет пазл.

* **Прыжки на шарах**

Эстафета- прыжки на больших надувных шарах (с «ушками»).

* **Спасение на переправе**

Команде выдается по обручу — это «лодка». Команды должны переплыть в «лодке» с одного берега на другой. Определяются берега (линии старта и финиша). После сигнала ведущего два игрока « садятся в «лодку», и вместе бегут на другой берег. Первый игрок выходит из «лодки»,а второй возвращается за следующим. Можно брать с собой только одного пассажира. Команда, которая быстрее оказалась на другом берегу, выигрывает.

* **Тоннель**

По сигналу первый игрок прыгает на одной ноги до тоннеля, пролезает через тоннель, затем добегает до конуса ,оббегает его , возвращается к команде и передает эстафету следующему игроку

* **Быстрая помощь**

Каждой команде выдаются «сани» (мешок).Первый участник (мальчик) держит мешок за один конец. Второй участник (девочка)встает на мешок в положении «присев» и держится руками за края мешка. По сигналу мальчик бежит с «санями» до стойки ,обегает вокруг нее, возвращается к стартовой линии ,девочка «выходит из саней»,и мальчик передает «сани» следующей паре

* **Перетягивание каната**

Канат (или толстая канатная верёвка) кладётся посередине площадки вдоль неё. Середина каната отмечается цветной ленточкой (тряпочкой). Она должна перед игрой находиться на поперечной линии, начерченной на полу. Параллельно этой (средней) черте с обеих сторон проводятся ещё две черты. По первому сигналу "Подойти к канату!" игроки встают справа и слева от каната. По второму сигналу "Взять канат!" учащиеся наклоняются и поднимают канат. По сигналу команды стараются перетянуть канат в свою сторону. Когда одной из команд удастся отойти с канатом назад так, чтобы ленточка пересекла контрольную линию, даётся свисток и борьба прекращается. Канат снова кладут на место и повторяют игру. Побеждает команда, которая смогла большее количество раз перетянуть канат на свою сторону.

* **Круговая эстафета**

По сигналу первые в колоннах игроки команд начинают бег по кругу, держа в руках эстафетную палочку . Достигнув своей колонны, игрок передает палочку следующему участнику , а сам быстро встает в колонну с внутренней стороны круга. Остальные игроки смещаются на один шаг вперед. После того как все игроки пробегут по кругу, участник, который начинал бег первым, вновь оказавшись крайним в колоннах, поднимает руку. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету.

* **Интеллектуальный тур**

Команды собирают картинки на знания предписывающих, запрещающих и предупреждающих знаков ПДД

*Правила проведения эстафет:*

*-игрок передает эстафету, касаясь рукой  следующего игрока, а сам идёт в конец колонны;*

*-во всех эстафетах участники команд выполняют задания в следующем порядке:*

*мальчик-девочка.*

***В зависимости от количества команд (участников) в программу соревнований могут быть внесены изменения! Очередность проведения этапов будет решаться во время проведения соревнований***

*Центр оставляет за собой право использовать фотографии с мероприятий в своей дальнейшей работе и их возможную публикацию в целях, не противоречащих действующему законодательству*

*Приложение 1*

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в районных соревнованиях «Юные спасатели»

ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

Педагог, подготовивший команду \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, тел.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_2017г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Приложение 2*

ЗАЯВКА

на участие в районных соревнованиях «Юные спасатели»

(предоставляется во время проведения соревнования)

ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Класс | Возраст,  дата рождения | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_2017г

Педагог, подготовивший команду \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, тел.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель несет полную ответственность за сведения, указанные в заявке и соответствие участников требованиям данного Положения.