**Её года –её богатство**

**Избежать старости нельзя, но всё зависит от нас самих: для одних она наступает в 55-60 лет, а другие и в 80 чувствуют себя молодыми. Сегодня я хочу рассказать о жительнице пос. Гайны Федоре Никоноровне Лазовской. Несмотря на свой возраст, она ведёт активный образ жизни и верит, что приносит пользу обществу и себе.**

***О себе она рассказала следующее***:

- Я родилась 17 февраля 1954 г. в деревне Елёво. Нас в семье было 11 детей: 6 сестер и 5 братьев. Мама Анна Сергеевна и отец Никонор Михайлович Лунеговы работали в колхозе «Заря». Отец был бригадиром. На сегодняшний день нас осталось трое. Сестра Капитолина живёт в г. Перми, а Валентина - в Тюмени. Я окончила 8 классов в дер. Чажегово. Мы ходили в школу пешком 6 км каждый день. В сентябре 1970 года поступила в Кудымкарское торгово – кулинарное училище, выучилась на повара. После учёбы до 1979 года работала в столовой Гайнского леспромхоза. Потом была переведена в Жисперский лесопункт учеником бухгалтера. С 1980 по 1982 гг. работала там бухгалтером -расчётчиком. В 1982 г. перешла в центральную столовую пос. Гайны на должность повара. В связи с закрытием столовой и сокращением штатов, пришлось устроиться в 1999 году в Гайнскую центральную районную больницу младшей медсестрой. Проработала там до 2009 года. Оттуда и вышла на пенсию. Общий стаж работы составляет 39 лет. Имею удостоверение ветерана труда Пермского края (получила его в 2013 году).

***Расскажите о своей семье***:

-Муж Александр Анатольевич Лазовский родился в пос. Сосновая. Трудился слесарем 6 разряда в Жисперском лесопункте. Он также имеет большой стаж работы и удостоверение «Ветеран труда Пермского края». В браке с мужем давно, в ноябре 2023 года будет 48 лет совместной жизни. У нас трое детей: два сына и дочь. Есть семь внуков. Мы любим своих детей и гордимся каждым их успехом. Семья у нас дружная. Самое главное для меня – это здоровье и благополучие моих детей и внуков.

***- Что бы вы пожелали пожилым людям посёлка Гайны?***

- На пенсии главное - не опускать руки, заниматься любимым делом. Хочу пожелать пожилым людям, несмотря на возраст, вести активный образ жизни, заниматься спортом и рукоделием. Делюсь своим мнением: чтобы руки не «черствели», нужно заниматься рукоделием. Я увлекаюсь летом цветоводством, овощеводством, скандинавской ходьбой, зимой катаюсь на лыжах. Хожу петь в ансамбле «Русская душа» уже 10 лет. Сидеть на пенсии дома в четырех стенах – это как- то страшно. Можно впасть в депрессию. Главное – это найти занятие по душе и делать то, что действительно нравится. Тогда всё будет хорошо и болезни будут обходить стороной. Согласна с мнением, что «жизнь- это движение». На пенсии главное не опускать руки.

***--Довольны ли вы своей жизнью?***

- В целом я своей жизнью довольна. Я счастливая жена, мама и бабушка.

P.S. Я спросила участниц нашего ансамбля «Русская душа» о том, какой они знают Федору Никаноровну Лазовскую. Общее мнение такое – это добрый, ответственный, трудолюбивый, скромный человек, хорошая хозяйка. Пусть в её жизни будет только хорошее. Хочется пожелать, чтобы ещё долгие годы она могла оставаться энергичной и полной сил.

С.Г. Губина,

внештатный корреспонден