\_\_\_\_Утверждаю

Е.В.Атькова Директор

Центра развития (ДШИ «Гармония»)

Сайт учреждения: <http://zentr-gainy.edusite.ru/>

e-mail :zentr-gainy@mail.ru

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районных соревнованиях**

**«Школа безопасности-2016»**

*Соревнования посвящаются юбилею Гайнского муниципального района*

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

В целях формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни, патриотического воспитания, совершенствования морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения организуются и проводятся соревнования «Школа безопасности-2016» (далее – соревнования).

Данное Положение является основным документом, которым руководствуются судейская коллегия и участники соревнований.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования “Школа безопасности” (далее «ШБ») проводятся с целью повышения технического и тактического мастерства участников, оценки возможностей команд, пропаганды и популяризации основ безопасности жизнедеятельности, здорового образа жизни, выявления лучших команд Гайнского муниципального района

Соревнования заключаются в прохождении дистанций, имитирующих и воссоздающих экстремальные ситуации пребывания человека (группы) в естественных природных условиях, а также при чрезвычайных событиях техногенного и криминогенного характера.

В ходе проведения соревнований решаются задачи:

-совершенствования уровня и качества практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;

-пропаганды и популяризации среди учащихся здорового образа жизни;

-формирования готовности подрастающего поколения к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;

-выявления лучших команд Гайнского муниципального района

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на территории Лесокамска **14 сентября 2016года**

Регистрация: 9-30час -10-00час. Начало соревнований **10-00 час.**

**ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

**Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается на e-mail :zentr-gainy@mail.ru до 10 сентября 2016 года. В предварительной заявке указывается название организации, данные руководителя команды (ФИО, телефон), название команды, количество участников команды и их возраст.**

Контрольная заявка (приложение) на участие в соревнованиях предоставляется при регистрации перед началом соревнований. Контрольная заявка на участие в соревнованиях заверяется печатью медицинского учреждения, против фамилии каждого участника ставится подпись врача и его личная печать. Рассмотренные и утвержденные заявки являются допуском для участия команд в соревнованиях.

Контрольная заявка на участие в соревнованиях не принимается в случае отсутствия предварительной заявки.

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Для участия в соревнованиях приглашаются команды учащихсяобразовательных учреждений .Возраст участников **13-14 лет.**

Состав команды: **6 участников (4 юноши, 2 девушки),** 1 сопровождающий (представитель команды). Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей все тело от запястий до икр.

**Команды-участницы должны иметь:**

Х/б перчатки на каждого участника. ***Без перчаток участник на этап не допускается!***

Пневматическая винтовка (одна на команду)При отсутствии винтовка предоставляется

Противогаз (один на команду)

Сапоги для каждого участника

Сухую сменную одежду ,обувь

Компас

Палатка

Командное снаряжение: продукты питания для приготовления пищи, вода, варочная посуда

 (Питание каждая команда организовывает самостоятельно)

*За качество и годность командного и личного снаряжения*

*ответственность несет руководитель команды.*

**ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Участник обязан:**

- соблюдать морально-этические нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированным и вежливым;

- выполнять настоящее Положение о данных соревнованиях (незнание Положения не освобождает участников от ответственности за допущенные нарушения), правила техники безопасности для отдельных видов соревнований;

- соблюдать меры безопасности, оказывать помощь участникам, получившим на трассе травму или попавшим в опасное положение;

- знать и выполнять правила охраны природы.

**Участнику запрещается:**

- выходить на трассу соревнований без разрешения судейской коллегии;

- применять снаряжение и средства передвижения, не предусмотренные настоящим Положением о проведении данных соревнований;

- вмешиваться в работу судейской коллегии.

За указанные нарушения судейская коллегия имеет право наказать как отдельного участника, так и всю команду, путем начисления штрафных баллов, вплоть до снятия команды с соревнований (этапов соревнований).

**Команды участники могут быть сняты с соревнований, отдельных этапов:**

- за нарушения настоящего Положения о проведении соревнований;

- за невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;

- за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды ее представителя;

- за действия которые помешали участникам другой команды во время их выступления;

- за явную техническую неподготовленность к соревнованиям;

- за несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам;

- за нарушения правил охраны природы;

- при получении участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по решению врача соревнований);

- за нарушения морально-этических норм поведения спортсмена;

- за превышение контрольного времени;

- за невыполнение задания этапа, нарушение порядка прохождения этапов, контрольных пунктов.

Команды (группы, участники) сошедшие с дистанции, должны сообщить об этом старшему судье на финише лично или через представителей команды, а в случае, если это невозможно, судье на дистанции.

**Представитель (тренер) команды имеет право:**

-  получать сведения о ходе и результатах соревнований в судейской коллегии;

-  при необходимости подавать протесты и заявления в письменном виде.

**Представитель (тренер) команды обязан:**

- знать и выполнять настоящее Положение данных соревнований;

- осуществлять педагогическое руководство группой;

- выполнять все требования оргкомитета и судейской коллегии, соблюдать педагогическую этику;

- обеспечивать своевременную явку участников на старт или в судейскую коллегию;

- находиться в период соревнований в отведенном для представителя месте;

- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все участники команды благополучно закончили соревнования;

- сообщать старшему судье на финише об участниках, сошедших или не вернувшихся по истечении контрольного времени;

- по окончании соревнований сообщить главному судье о возвращении всех участников команды с дистанции и получить разрешение на отъезд;

**Представителю (тренеру) команды запрещается:**

- вмешиваться в работу судейской коллегии;

- давать указания участникам после их старта;

- находиться на дистанции во время соревнований без разрешения судейской коллегии.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 По прибытии команды к месту соревнований руководитель команды предоставляет при регистрации следующие документы:

* **заявку, заверенную медицинским учреждением по установленной форме;**
* **ксерокопии паспортов (свидетельств о рождении) участников;**
* **бланк с подписями участников команды, прошедших инструктаж по технике**

 **безопасности при плавании на лодке**

 Правила поведения и меры безопасности на территории лагеря доводятся руководителями команд до каждого участника команды персонально.

Расписание стартов, принцип и порядок жеребьевки устанавливаются главным судьей соревнований в соответствии с настоящим разработанным Положением и в зависимости от количества участвующих команд.

 Очередность стартов команд (участников) определяется жеребьевкой, результаты которой заносятся в протокол. Жеребьевка проводится в присутствии представителей (руководителей) или капитанов команд. Неявка представителя на жеребьевку не может служить основанием для протестов по ее результатам.

Финишем считается момент пересечения последним участником команды финишной линии.

 Время закрытия финиша определяет судейская коллегия в зависимости от установленного контрольного времени и количества стартующих команд. Место финиша может совпадать или не совпадать с местом старта.

Время прохождения командами состязания (этапов) определяется с помощью хронометров или секундомеров и фиксируется в протоколе финиша (этапа). Пуск секундомера производится на старте, по команде стартера, а остановка – в момент финиша. Хронометры на старте должны работать синхронно с хронометрами на финише. Применение дублирующих секундомеров обязательно.

 Команды, принявшие старт, обязаны пройти контрольные пункты (этапы).

 Во время прохождения дистанции (этапа) команда (участник) получает от судьи этапа информацию о допущенных ошибках (штрафах). Полученная информация является предварительной и не может служить в данный момент основанием для опротестовывания действий судьи на этапе.

 Немотивированный отказ команды от прохождения состязания (этапа) является основанием для начисления команде штрафных баллов.

 Место команды в определенном виде состязания и конкурсе определяется по ее результату.

 **При равенстве результатов предпочтение отдается команде, имеющей меньше штрафных баллов, а в случае их равенства – имеющей лучший результат на этапе «Маршрут выживания».**

Участники (команды) могут быть сняты с состязания или его этапа за невыполнение требований судей и грубые нарушения:

умышлено неправильное прохождение дистанции;

использование посторонней помощи (за исключением медицинской);

противодействие членам другой команды;

грубое нарушение правил безопасности.

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

(Очередность этапов будет решаться на месте проведения соревнований. Судейская комиссия вправе внести изменения в программу соревнований)

* ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД

На построении команд при перекличке каждая команда хором говорит «Мы- команда (название) \_\_\_\_ской школы .Приветствуем участников соревнований. Наш девиз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

*Представление команд проходит вне конкурса и на общие результаты команды не влияет.*

* «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

В соревнованиях участвует вся команда. Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафных баллов. В случае равенства результатов победитель определяется по меньшей сумме штрафных баллов. При совпадении результатов команд, претендующих на призовые места, предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов за прохождение этапов.

**1.Рукоход**

*Горизонтальные свободно подвешенные перекладины . Задача: преодолеть этап, держась за перекладины руками. На этапе находится только один участник. После того, как он пересек контрольную линию ,по сигналу судьи на этап выходит следующий участник. Штрафы начисляются: заступ за контрольную линию; двое на этапе ;падении(касание земли) (Штраф-5 сек.)За каждую не пройденную перекладину штраф-2 сек.*

**2. Подвесное бревно**

*Задание: перейти по бревну любым способом, не касаясь земли ногами. Бревно свободно подвешено .Участник, прошедший данный этап вправе руками удерживать бревно ,пока по нему передвигается следующий участник Штрафы начисляются за касание земли одной ногой; заступ за контрольную линию; двое на этапе; падение. (Штраф-5 сек.)*

**3. Бабочка**

*Верхняя веревка закреплена концами и за середину нижней горизонтальной веревки за опоры. Пройти по нижней веревке, держась за верхнюю. На этапе находится только один участник. После того, как он пересек контрольную линию ,на этап выходит следующий участник. Штрафы начисляются: заступ за контрольную линию; двое на этапе ;падение (касание земли) (Штраф-5 сек.)*

**4.Качающаяся переправа**

*Задание: переправиться на другой берег, используя качающиеся перекладины. Участники переступают по ним ногами. На этапе находится только один участник. После того, как он пересек контрольную линию ,на этап выходит следующий участник. Штрафы начисляются: заступ за контрольную линию; двое на этапе ;падение (касание земли) (Штраф-5 сек.)*

**5. Тоннель**

*Движение по узкому лазу .На этапе находится только один участник. После того, как он пересек контрольную линию ,на этап выходит следующий участник. Штрафы начисляются за каждую сбитую планку((Штраф-5 сек.)*

*С каждого этапа команды уходит только в полном составе по сигналу судьи!*

* «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

Соревнования проводятся в форме кросс - похода, с выполнением заданий на маршруте

1. **Водная переправа**
2. **Аварийно спасательная работа**

Задание: участвуют два участника – один из участников надевает боевую одежду пожарного (БОП), с помощью гидравлического аварийно-спасательного инструмента (гидроножницы, гидронасос) добегают до указанной цели, перерезают кусок арматуры, аккуратно снимают БОП и далее в полном составе следуют по этапу. Штрафы начисляются за: неполное одевание БОП; работа с ГАСИ без перчаток, с неопущенным забралом; помощь других участников соревнований. (Штраф-5 сек.)

1. **Стрельба в химзащите.** Один из участников команды одевает костюм защитный Л1 ,противогаз и должен сбить мишень из пневматической винтовки (дается 3 попытки).Если участник за 3 попытки не сбил мишень,штраф-15 секунд.

**4. Костровой конкурс**  .Участники команды должны развести костер и пережечь натянутую

 нить.

(Стрельба и костровой конкурсы проходят одновременно, один участник стреляет,

 остальные- разводят костер. С этапа участники уходят только после того, как выполнили

 оба задания. Для костра используются дрова, заготовленные непосредственно на месте

 проведения соревнований. Представитель команды приносит дрова на этап перед выходом

 команды на маршрут выживания. Спички предоставляются судьей на этапе

 **5. Веревочная переправа**

 **6. «Конец Александрова»**

*С каждого этапа команды уходит только в полном составе по сигналу судьи!*

* «КОМБИНИРОВАННОЕ СИЛОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ»

*Упражнение выполняется 4 участниками команды(2юноши,2 девушки).КСУ участник сдают в свободное от других этапов время(или между этапами)*

**Комбинированное силовое упражнение (КСУ) для юношей:**

* подтягивание на перекладине;
* поднимание ног к перекладине;

*Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание и поднимание ног к перекладине. Последовательность выполнения элементов в комбинации определяется участником самостоятельно.*

*Упражнение не засчитывается при следующих ошибках:*

*- не касание ногами перекладины;*

*- подбородок ниже перекладины.*

**КСУ для девушек включает:**

* упражнения на пресс;
* отжимание от опоры

*Девушки выполняют упражнение: сгибание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время– 1 минута.*

*Результат участницы определяется количеством правильно выполненных упражнений. Упражнение не засчитывается при следующих ошибках:*

*- не касание коленей локтями;*

*- не касание лопатками пола;*

*- руки не за головой.*

Для выполнения каждого упражнения дается 1 (одна) минута.

Результат команды определяется суммой результатов всех участников. За лучшие результаты участникам- личникам вручаются Сертификаты

**Судейская комиссия вправе вносить изменения в программу соревнований!**

**Во время работы судейской комиссии по подведению итогов**

**для команд проводятся конкурсы:**

* СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВОВАНИЕ (вне конкурса)

Задача участников- используя компас и карту найти на территории КП (контрольный пункт)

Команды, занявшие I-III места награждаются Дипломами

* БЕЗОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ (вне конкурса)

Конкурсная программа по ПДД. Команды, занявшие I-III места награждаются Дипломами

**Состав оргкомитета**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О.  | Должность  |
|  | **Председатель оргкомитета** |  |
| 1 | Демина Н.В. | Методист Центра развития  |
|  | **Члены оргкомитета** |  |
| 2 | Дегтянников А.В. | Начальник ЕДДС,гл.судья |
| 3 | Нуриахметов И.Л. | И.о.начальника пожарной части |
| 4 | Устькачкинцев А. | Сотрудник пожарной части |
| 5 | Лунегова Н.А. | Сотрудник ГИБДД |
| 6 | Шипицин В.А. | Педагог МБОУ «Лесокамская ООШ» |
| 7 | Златин А.А. | Педагог МБОУ «Харинская ООШ» |

Центр развития оставляет за собой право использовать фотографии с мероприятий в своей дальнейшей работе и их возможную публикацию в целях, не противоречащих

 действующему законодательству

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие I-III места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотами

Команды, занявшие I-III места в общекомандном зачете, награждаются дипломами, подарками.

*Приложение*

*МБОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**Контрольная заявка**

**на участие команды** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**в** районных **соревнованиях «Школа безопасности»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО участника | Дата рождения | Виза врачаи его личная печать |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью, подпись)

Руководитель ОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО , подпись)

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью, подпись)

*Печать ОУ*  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.

*«Школа безопасности»*

ИНСТРУКТАЖ

по соблюдению мер безопасности при плавании на лодке

**Важным условием соблюдения мер безопасности на воде является строгое выполнение правил плавания на лодке, знание которых необходимо для предупреждения несчастного случая:**

 каждый участник должен строго следовать указаниям судьи на данном этапе

 перед тем как сесть в лодку, нужно убедиться в ее исправности и прочности, проверить, на месте ли весла и черпак для отлива воды, одеть спасательные средства (спасжилеты);

чтобы не нарушать во время посадки устойчивого равновесия лодки, надо входить в нее по одному, стараясь ступать на середину настила, равномерно рассаживаясь на сиденья;

во время движения лодки во избежание крена нельзя меняться местами и садиться на борт лодки;

грести веслами надо равномерно, сидящий «на вёслах» должен быть особенно внимательным,;

 ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движения лодки - это опасно для жизни;

нельзя выпрыгивать из лодки при приближении к берегу, а руководствоваться указаниям судьи на этапе

**Категорически запрещается:**

садиться в лодку без спасательного жилета

 пересаживаться с одного места на другое;

раскачивать лодку;

прыгать с лодки в воду;

**Если лодка все-таки опрокинулась, нельзя паниковать. В первую очередь, надо оказать помощь не умеющим плавать. Очутившись в воде, следует держаться за борт лодки и, не наклоняя лодку на одну сторону, общими усилиями толкать ее к берегу.**

МБОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия ,имя инструктируемого по соблюдению мер безопасности при плавании на лодке | Подпись |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |

 Подпись проводившего инструктаж\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Дата проведения «\_\_\_\_» сентября 2016