**ЭТО ИНТЕРЕСНО**

***Лечебное действие музыки***

Первым оценил лечебное действие музыки Пифагор. Он же, кстати, и предложил понятие «музыкальной медицины».

В ХVI веке в Италии, к примеру, население нескольких крупных провинций охватила необычайная психологическая эпидемия. Тысячи людей впадали в глубокое оцепенение, застывали в неподвижности. Люди были одержимы убеждением, что они укушены ядовитым тарантулом. Из состояния оцепенения больных выводила только особая танцевальная музыка, начинавшаяся с очень медленного ритма и постепенно убыстряющая. Потом этот танец назвали тарантеллой.

Только сейчас учёные начали понимать, каким образом музыка воздействует на организм человека. Оказывается, музыку наш мозг воспринимает одновременно обоими полушариями: левое полушарие ощущает ритм, а правое - тембр и мелодию. Самое сильное воздействие на организм человека оказывает ритм. Ритмы музыкальных произведений лежат в диапазоне от 2.2 до 4 колебаний в секунду, что очень близко к частоте дыхания и сердцебиения. Организм человека, слушающего музыку, как бы подстраивается под неё. В результате поднимается настроение, работоспособность. Благотворнее всего действует ***классическая музыка.***

***Лечебный эффект пения***

Чтобы не болеть инфекционными заболеваниями, надо укреплять свой иммунитет. Например, с помощью музыки или пения.

Музыка способствует приливу жизненных сил и повышает позитивные вибрации души. Уже доказано, что ***русские народные песни в исполнении группы людей обладают лечебным эффектом***.

Если больной понемногу будет петь каждый день, то он быстрее выздоровеет. А кто сам часто поёт, тот омолаживается.

***Замена лекарству***

Канадские учёные доказали, что ***приятные мелодичные звуки нормализуют дыхание и сердечный ритм.***

Преждевременно рождённые малыши зачастую слишком малы, чтобы давать им медицинские препараты, а вот музыка может стать заменой лекарству.

Лучше всего в качестве «лекарства» подойдут колыбельные песни и классическая музыка.

**Знаете ли вы?**

* ***В двухмесячном возрасте младенцы уже умеют двигаться в такт музыке.***
* ***Автомобилисты, слушающие громкую и быструю музыку, чаще попадают в ДТП.***
* ***Люди хуже видят, когда слушают музыку.***
* ***Всего 2% людей лишены музыкального слуха. У остальных его можно развить.***
* ***Люди, наделённые музыкальными способностями, легче завязывают дружбу по сравнению с остальными.***

Подготовила С.Г. Губина,

зам. директора ДШИ

апрель 2016 г.